

ॐ

श्री हनुमान चालीसा

śrī hanumāna cālīsā

दोहा

dohā

श्री गुरुचरन सरोज रज निज मनु मुकुरु सुधारि ।
बरनौ रघुवर बिमल जसु जो दायक फल चारि ॥

śrī gurucarana saroja raja nija manu mukuru sudhāri ।
baranau raghuvara bimala jasu jo dāyaka phala cāri ॥

बुद्धिहीन तनु जानिके सुमिरौ पवनकुमार ।
बल बुधि विद्या देहु मोहि हरहु कलेस बिकार ॥

buddhihīna tanu jānike sumirauṁ pavanakumāra,
bala budhi vidyā dehu mohi harahu kalesa bikāra.

चौपाई

caupāi

जय हनुमान ज्ञान गुन सागर ।
जय कपीस तिहुँ लोक उजागर ॥ १ ॥

jaya hanumāna jñāna guna sāgara,
jaya kapīsa tihum̐ loka ujāgara. (1)

रामदूत अतुलित बल धामा ।
अंजनिपुत्र पवनसुत नामा ॥ २ ॥

rāmadūta atulita bala dhāmā,
añjaniputra pavanasuta nāmā. (2)

महावीर बिक्रम बजरंगी ।
कुमति निवार सुमति के संगी ॥ ३ ॥

mahābīra bikrama bajaraṅgī,
kumati nivāra sumati ke saṅgī. (3)

कंचन बरन बिराज सुबेसा ।
कानन कुंडल कुंचित केसा ॥ ४ ॥

kañcana barana birāja subesā,
kānana kuṇḍala kuñcita kesā. (4)

हाथ बज्र औ ध्वजा बिराजै ।
काँधे मूँज जनेऊ साजै ॥ ५ ॥

hātha bajra au dhvajā birājai,
kāṁdhe mūñja janeū sājai. (5)

संकरसुवन केसरीनंदन ।
तेज प्रताप महा जग बंदन ॥ ६ ॥

saṅkarasuvana kesarīnandana,
teja pratāpa mahā jaga bandana. (6)

विद्यावान गुनी अति चातुर ।
राम काज करिबे को आतुर ॥ ७ ॥

vidyāvāna gunī ati cātura,
rāma kāja karibe ko ātura. (7)

प्रभुचरित्र सुनिबे को रसिया ।
राम लखन सीता मन बसिया ॥ ८ ॥

prabhucaritra sunibe ko rasiyā,
rāma lakhana sītā mana basiyā. (8)

सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा ।
बिकट रूप धरि लंक जरावा ॥ ९ ॥

sūkṣma rūpa dhari siyahim dikhāvā,
bikaṭa rūpa dhari laṅka jarāvā. (9)

भीम रूप धरि असुर सँहारे ।
रामचंद्र के काज सँवारे ॥ १० ॥

bhīma rūpa dhari asura saṁhāre,
rāmacandra ke kāja saṁvāre. (10)

लाय सजीवन लखन जियाये ।
श्री रघुबीर हरषि उर लाये ॥ ११ ॥

lāya saṁjivana lakhana jiyāye,
śrī raghubīra haraṣi ura lāye. (11)

रघुपति कीन्ही बहुत बड़ाई ।
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥ १२ ॥

raghupati kīnhī bahuta baḍāī,
tuma mama priya bharatahi sama bhāī. (12)

सहस बदन तुम्हरो जस गावैं ।
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥ १३ ॥

sahasa badana tumharo jasa gāvaim,
asa kahi śrīpati kaṇṭha lagāvaim. (13)

सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा ।
नारद सारद सहित अहीसा ॥ १४ ॥

sanakādika brahmādi munīsā,
nārada sārada sahita ahīsā. (14)

जम कुबेर दिगपाल जहाँ ते ।
कबि कोबिद कहि सके कहाँ ते ॥ १५ ॥

jama kubera digapāla jahāṁ te,
kabi kobida kahi sake kahāṁ te. (15)

तुम उपकार सुग्रीवहिं कीन्हा ।
राम मिलाय राज पद दीन्हा ॥ १६ ॥

tuma upakāra sugrīvahiṁ kīnhā,
rāma milāya rāja pada dīnhā. (16)

तुमरो मंत्र विभीषन माना ।
लंकेस्वर भए सब जग जाना ॥ १७ ॥

tumaro mantra vibhīṣana mānā,
laṅkesvara bha e saba jaga jānā. (17)

जुग सहस्र जोजन पर भानू ।
लील्यो ताहि मधुर फल जानू ॥ १८ ॥

juga sahasra jojana para bhānū,
līlyo tāhi madhura phala jānū. (18)

प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं ।
जलधि लाँघि गये अचरज नाहीं ॥ १९ ॥

prabhu mudrikā meli mukha māhīm,
jaladhi lāṅghi gaye acaraja nāhīm. (19)

दुर्गम काज जगत के जेते ।
सुगम अनुग्रह तुमरे तेते ॥ २० ॥

durgama kāja jagata ke jete,
sugama anugraha tumare tete. (20)

राम दुवारे तुम रखवारे ।
होत न आज्ञा बिनु पैसारे ॥ २१ ॥

rāma duvāre tuma rakhavāre,
hota na ājñā binu paisāre. (21)

सब सुख लहै तुम्हारी सरना ।
तुम रच्छक काहू को डरना ॥ २२ ॥

saba sukha lahai tumhārī saranā,
tuma racchaka kāhū ko ḍaranā. (22)

आपन तेज सम्हारो आपै ।
तीनों लोक हाँक ते काँपै ॥ २३ ॥

āpana teja samhāro āpai,
tīnoṃ loka hām̐ka te kām̐pai. (23)

भूत पिसाच निकट नहिं आवै ।
महाबीर जब नाम सुनावै ॥ २४ ॥

bhūta pisāca nikaṭa nahim āvai,
mahābīra jaba nāma sunāvai. (24)

नासै रोग हरै सब पीरा ।
जपत निरंतर हनुमत बीरा ॥ २५ ॥

nāsai roga harai saba pīrā,
japata nirantara hanumata bīrā. (25)

संकट तैं हनुमान छुड़ावै ।
मन क्रम बचन ध्यान जो लावै ॥ २६ ॥

saṅkaṭa tēṃ hanumāna chuṛāvai,
mana krama bacana dhyāna jo lāvai. (26)

सब पर राम तपस्वी राजा ।
तिन के काज सकल तुम साजा ॥ २७ ॥

saba para rāma tapasvī rājā,
tina ke kāja sakala tuma sājā. (27)

और मनोरथ जो कोइ लावै ।
सोइ अमित जीवन फल पावै ॥ २८ ॥

aura manoratha jo koi lāvai,
soi amita jīvana phala pāvai. (28)

चारों जुग परताप तुम्हारा ।
है परसिद्ध जगत उजियारा ॥ २९ ॥

cāroṃ juga paratāpa tumhārā,
hai parasiddha jagata ujiyārā. (29)

साधु संत के तुम रखवारे ।
असुर निकंदन राम दुलारे ॥ ३० ॥

sādhū santa ke tuma rakhavāre,
asura nikandana rāma dulāre. (30)

अष्ट सिद्धि नौ निधि के दाता ।
अस बर दीन जानकी माता ॥ ३१ ॥

aṣṭa siddhi nau nidhi ke dātā,
asa bara dīna jānakī mātā. (31)

राम रसायन तुम्हरे पासा ।
सदा रहो रघुपति के दासा ॥ ३२ ॥

rāma rasāyana tumhare pāsā,
sadā raho raghupati ke dāsā. (32)

तुम्हरे भजन राम को पावै ।
जनम जनम के दुख बिसरावै ॥ ३३ ॥

tumhare bhajana rāma ko pāvai,
janama janama ke dukha bisarāvai. (33)

अंत काल रघुबर पुर जाई ।
जहाँ जन्म हरि भक्त कहाई ॥ ३४ ॥

anta kāla raghubara pura jāī,
jahāñ janma hari bhakta kahāī. (34)

और देवता चित्त न धरई ।
हनुमत सेइ सर्व सुख करई ॥ ३५ ॥

aura devatā citta na dharaī,
hanumata sei sarva sukha karaī. (35)

संकट कटै मिटै सब पीरा ।
जो सुमिरै हनुमत बल बीरा ॥ ३६ ॥

saṅkaṭa kaṭai miṭai saba pīrā,
jo sumirai hanumata bala bīrā. (36)

जै जै जै हनुमान गोसाई ।
कृपा करहु गुरुदेव कि नाई ॥ ३७ ॥

jai jai jai hanumāna gosāīm,
kṛpā karahu gurudeva ki nāīm. (37)

जो सत बार पाठ कर कोई ।
छूटहि बंदि महा सुख होई ॥ ३८ ॥

jo sata bāra pāṭha kara koī,
chūṭahi bandi mahā sukha hoī. (38)

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा ।
होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥ ३९ ॥

jo yaha paṛhai hanumāna cālīsā,
hoya siddhi sākhī gaurīsā. (39)

तुलसीदास सदा हरि चेरा ।
कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥ ४० ॥

tulasīdāsa sadā hari cerā,
kijai nātha hṛdaya maham̐ ḍerā. (40)

दोहा

dohā

पवनतनय संकट हरन मंगल मूर्ति रूप ।
राम लखन सीता सहित हृदय बसहु सुर भूप ॥

pavanatanaya saṅkaṭa harana maṅgala mūrati rūpa,
rāma lakhana sītā sahita hṛdaya basahu sura bhūpa.



Chinmaya Vibhooti